

## Studentermedhjælper til SoMe og digital kommunikation

*Energiværkstedet – Kastrupvej 85, Amager*

Energiværkstedet er et lille trænings- og livsstilsprojekt på Amager med fokus på styrketræning, personlig træning, sundhed, mad og kreativ livsudfoldelse – særligt for voksne kvinder midt i livet. Projektet drives af Annie Stahel, som arbejder med personlig træning, fitness, digital formidling og sund livsstil.



Jeg søger en studentermehjælper, der kan hjælpe med vedligeholde og udvikle Energiværkstedets digitale tilstedeværelse, især på sociale medier.

Stillingen er oplagt for dig, som er studerende og interesserer dig for kommunikation, sociale medier, sundhed, træning eller iværksætteri, og som har lyst til at arbejde i et lille projekt, hvor du reelt får mulighed for at påvirke udviklingen - og hvor du får mulighed for selv at komme med idéer til indhold, formater og små kampagner.

### **Opgaver**

Du vil som studentermehjælper primært arbejde med:

#### **Sociale medier**

- udarbejdelse og publicering af opslag på Instagram og Facebook
- planlægning af mindre SoMe-kampagner og indhold
- opfølgning på engagement og udvikling i kanalerne

#### **Digital kommunikation**

- udarbejdelse af tekstuel og grafisk indhold
- planlægning af opslag og indholdsflow
- gerne mindre video- eller billedproduktion til sociale medier


#### **Digitale værktøjer**

- anvendelse af Energiværkstedets kommunikationsværktøjer, som eksempelvis kan være
  - Meta Business Suite
  - Hootsuite
  - ManyChat
  - Canva
  - evt. YouTube eller andre platforme efter aftale

Jeg er lydhør overfor andre / nye måder at arbejde på, så dialog er vigtig. Der kan også forekomme andre kommunikationsopgaver, fx opdatering af websider i CMS-systemet, hvis det giver mening for projektet og for dig.

## Kanalerne


Energiværkstedet/Annie Stahel har en række kanaler:

 Et micro-gym **Energiværkstedet** hvor Annie tilbyder holdtræning og personlig træning for voksne kvinder (og mænd) i et fysisk fitness-studie på Amager

♥ En lukket Facebook-gruppe "Fitness for voksne kvinder" (relation & community)

♥ En åben Facebook-gruppe for Energiværkstedet (Åben tilstedeværelse på FB og reklame for Energiværkstedet)

♥ En Instagram-profil anniestahel

 en række websites, bl.a.: fitnessforvoksnekvinder.dk og energiværkstedet.dk (- samt centenarian.dk)

■ En kogebog på vej med lækre retter og træningsprogrammer til hjemmebrug og fitnesscenter

## Arbejdstid

Stillingen er fleksibel og forventes at udgøre op til ca. 7 timer pr. uge i gennemsnit.

Arbejdet kan typisk tilrettelægges som for eksempel ca. 1 time om dagen, eller samlet i større arbejdsblokke efter aftale. Arbejdstiden kan variere fra uge til uge.

Arbejdet foregår enten virtuelt hjemmefra eller i Energiværkstedets lokaler på Kastrupvej 85, 2300 København S. Der vil være løbende dialog om opgaver, idéer og prioritering.

## Hvem er du?

Du er fx studerende inden for kommunikation, medier, marketing eller lignende. Det kan også være, du går på en fysiologi- eller træningsorienteret uddannelse – men det vigtigste er, at du:

- interesserer dig for sociale medier og digital formidling
- kan skrive korte og klare tekster på korrekt dansk og har sans for visuel formidling
- kan arbejde selvstændigt og synes det er spændende at være med i et lille iværksætterprojekt

Det er en fordel, hvis du har erfaring med nogle af de ovennævnte værktøjer og arbejdsprocesser og kan planlægge SoMe-indhold systematisk. Du må gerne benytte AI / ChatGPT som hjælp til dit arbejde, men så skal du kunne genkende og undgå de særlige AI-kendetegn i teksterne.

## Praktisk

- Timeløn efter aftale inkl. feriepenge (12,5 pct)
- ca. 7 timer pr. uge i gennemsnit med fleksibel arbejdstilrettelæggelse
- Ansættelse som studentermedhjælper

Send en kort ansøgning og evt. eksempler på SoMe-indhold til [annie@stahel.dk](mailto:annie@stahel.dk). Jeg holder løbende samtaler. Se universet på <https://energiværkstedet.dk>